

**EMENTA INFANTIL semana de 01 a 04 de setembro de 2026**

**2ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>Sopa</b>      |  | * |
| <b>Prato</b>     |  | * |
| <b>Sobremesa</b> |  | * |

**3ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                              |   |
|------------------|------------------------------|---|
| <b>Sopa</b>      | Repolho                      | * |
| <b>Prato</b>     | Filete de Pescada com Batata | * |
| <b>Sobremesa</b> | Gelatina / Fruta da época    | * |

**4ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                            |   |
|------------------|----------------------------|---|
| <b>Sopa</b>      | Cenoura e Courgette        | * |
| <b>Prato</b>     | Panados de Porco com Arroz | * |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época             | * |

**5ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                                       |   |
|------------------|---------------------------------------|---|
| <b>Sopa</b>      | Brocolos e Favas                      | * |
| <b>Prato</b>     | Filetes de Maruca com Batata Salteada | * |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                        | * |

**6ª FEIRA**

**VALORES CALÓRICOS**

|                  |                                |   |
|------------------|--------------------------------|---|
| <b>Sopa</b>      | Penca e Cenoura                | * |
| <b>Prato</b>     | Novilho Estufado com Massinhas | * |
| <b>Sobremesa</b> | Fruta da Época                 | * |

**Notas (\*):**

Saladas Variadas (Alface, Tomate e Cenoura) ao dispor para todos os pratos

O valor calórico médio das sopas é 157 Kcal

O valor calórico médio da fruta da época é 62 Kcal

O valor calórico médio das sobremesas doces é 193 Kcal

Os valores calóricos do prato e opção contemplam um acompanhamento

O acompanhamento é de livre escolha